

TROBADA NACIONAL DE JOVES ELECTES

PRESENTACIÓ

El Fòrum de Joves Electes de l'ACM organitza una trobada nacional en format participatiu que es distribueix en tres tallers de treball. A pocs mesos de les eleccions municipals es busca dotar de formació envers la gestió de les persones. Al primer taller la consultora "Estratègia Local" oferirà eines sobre **com dirigir un equip** i conèixer a fons els seus membres. Com planificar-ne l'actuació, mantenir la cohesió i gestionar les crisis a través del lideratge.

Després de la pausa cafè tindrà lloc el taller vivencial "**La política i les emocions**" a càrrec de Mireia Cabero. Les emocions ens envaeixen sovint i, oportunament o no, apareixen també en aquells moments crítics de presa de decisions. Treballarem la presa de decisions conscients, per a una gestió pública més responsable i compromesa. L'evidència científica ens demostra que l'educació emocional és prevenció primària universal; desenvolupar la pròpia competència emocional és garantia de promoció de la salut emocional, amb influència directa en el civisme, la convivència i la salut. Per una ciutadania amb bona competència emocional cal prèviament l'exemplaritat dels agents públics.

Per tal de poder participar activament del taller vivencial caldrà que espongueu el "Qüestionari de Desenvolupament Emocional per Adults" del Grup de Recerca en Orientació Psicopedagògica (GROP) de la Universitat de Barcelona que rebreu al correu. Posteriorment, en el taller vivencial es farà un retorn de la competència emocional plasmada a nivell general, i si es desitja, a nivell personalitzat de forma confidencial, per al vostre coneixement i consciència. Amb la voluntat de comprendre profundament què són les competències emocionals i l'impacte que tenen a la vida de les persones.

Seguidament, tindrà lloc un **taller de comunicació** per tal de conèixer les claus principals que s'empren en els canals més usats pel jovent. El poder de les xarxes socials, el llenguatge i la comunicació pels mitjans alternatius als convencionals. Millorar la presència de la nostra acció política en els mitjans de comunicació i com afrontar la relació amb els professionals de la comunicació.

Es finalitzarà la trobada amb un dinar on es podran compartir experiències i coneixements entre els diferents participants.

PROGRAMA

- 9:30h **Benvinguda a càrrec de la Directora General de Joventut, Sra. Norma Pujol i Farré i del President de l'ACM, David Saldoni**
- 9:45h **Taller "Com tenir èxit gestionant equips?"**
 - Jordi Oliveres - Estratègia Local
- 11h **Pausa-Cafè**
- 11:15h **Taller vivencial "La política i les emocions"**
 - Mireia Cabero - Cultura Emocional Pública
- 13h **Taller "Com comunicar-nos correctament amb la nostra generació?"**
 - Sara Muñoz, Periodista
- 14:30h **Dinar - Cloenda amb el Conseller d'Afers Socials i Família, Chakir El Homrani**

DIA I HORA

2 de febrer
De 9:30h a 14:30h

LLOC

Local Social de Fals,
Fonollosa

INSCRIPCIONS

www.acm.cat/formacio

Adreçat a electes joves i a regidors i tècnics de joventut. També a altres professionals de joventut i a joves que participin de les pròximes eleccions municipals.

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya



Diputació de Barcelona



Diputació de Girona



Diputació de Tarragona



Diputació de Lleida



Fòrum Joves Electes



Amb la col·laboració de:



Diputació de Lleida

TROBADA NACIONAL DE JOVES ELECTES

TALLER

**"La política i les
emocions"**

Mireia Cabero - Cultura Emocional Pública

TALLER

**"Com tenir èxit
gestionant equips"**

Per "Estratègia Local"

FÒRUM

**"Com comunicar-nos
correctament amb la
nostra generació?"**

DISSABTE

2 DE FEBRER

A FONOLLOSA

