



CONSORCI CATALÀ DE DESENVOLUPAMENT LOCAL

MEMÒRIA TÈCNICA LOT 28: SUBMINISTRAMENT AMB O SENSE INSTAL·LACIÓ, D'ELEMENTS INDIVIDUALS DE FITNESS

crOus[®]

CROUS EXPERT

info@crous.eu

+34 93.380.79.97

www.crous.eu

1. Introducció.

Crous Expert. S.L. empresa especialista en tot tipus de productes de mobiliari urbà, el qual objecte social per tant és el disseny, la fabricació, comercialització, instal·lació i manteniment de qualsevol producte de l'àmbit del mobiliari urbà; presenta per a la licitació corresponen al **Lot 28** alguns elements individuals de Finess (Biosaludables) fabricats amb productes d'alta resistència a tot tipus d'elements externs

2. Descripció de productes.

- **Bicicleta.**

Element biosaludable per fer esport al carrer, apte per a persones grans i esportistes.

Desenvolupa la força dels membres inferiors i millora l'estabilitat i agilitat de les articulacions principals en els membres inferiors. També millora l'equilibri del cos. Alleuja les molèsties de flexió i estirament dels membres inferiors, atròfia muscular, artritis, reumatoide, ciàtica, etc.

Estructura de tub d'acer galvanitzat, amb recobriment de pintura en pols de polièster, amb sistema de rodament reforçat i seient, bieles i pedals fabricats en HDPE (Polietilè d'alta densitat).

- **El·líptica.**

Element biosaludable per a fer esport al carrer, apte per a persones grans i esportistes.

Reforça els músculs de les extremitats i de la cintura i millora la mobilitat i la coordinació. Millora de les molèsties cervicals, d'espatlla, la tensió dels músculs lumbar i augmenta la funció cardiopulmonar.

Estructura de tub d'acer galvanitzat, amb recobriment de pintura en pols de polièster, amb sistema de rodament reforçat, panells i estreps realitzats en HDPE (polietilè d'alta densitat).

- **Rotatori doble.**

Element biosaludable per a fer esport al carrer, apte per a persones grans i esportistes.

Enforteix la funció i la coordinació cardíaca i pneumàtica. Millora de la circulació sanguínia i el rendiment del sistema digestiu. Ajuda a alleujar problemes de tensió dels músculs lumbar, problemes funcionals dels membres inferiors, atròfia muscular, etc.

Estructura de tub d'acer galvanitzat, amb recobriment de pintura en pols de polièster, amb sistema de rodament reforçat, panells i l'estructura central del rotatori són realitzats en HDPE (polietilè d'alta densitat).

- **Gir de cintura.**

Element biosaludable per a fer esport al carrer, apte per a persones grans i esportistes.

Reforça els músculs lumbar i abdominal. Millora la flexibilitat i l'agilitat de les articulacions de la columna vertebral i del maluc i modela la figura. Estimula la circulació sanguínia, la força de la cintura i de la zona lumbar. Aplicable a molèsties de la cintura, deficiència del ronyó, la tensió muscular lumbar, fatiga del cos, etc.

Estructura de tub d'acer galvanitzat, amb recobriments de pintura en pols de polièster, amb sistema de rodament reforçat, panells i l'estructura central són realitzats en HDPE (polietilè d'alta densitat). Sistema de frenada autònom.

- **Patins.**

Element biosaludable per a fer esport al carrer, apte per a persones grans i esportistes.

Augmenta la capacitat cardiopulmonar i reforça la musculatura dels membres inferiors i de la cintura. Millora la flexibilitat, la coordinació i l'estabilitat, ajuda alleujar molèsties dels músculs lumbar, dolors articulars dels maluc i dels membres inferiors, malalties musculars, atròfia i similar.

Estructura de tub d'acer galvanitzat, amb recobriments de pintura en pols de polièster, amb sistema de rodament reforçat, panells i l'estructura central són realitzats en HDPE (polietilè d'alta densitat). Sistema de frenada autònom.

3. Ergonomia i seguretat de fixació dels elements.

L'ergonomia generalment conté certes eines o estratègies de mecànica corporal que es focalitzen en maximitzar l'eficiència i la seguretat. A més d'identificar i/o canviar els factors que poden provocar lesions.

Quan parlem d'ergonomia ens referim a una ciència que engloba des dels aspectes relacionats amb la comoditat fins aquells que tenen a veure amb la seguretat i la salut dels usuaris.

Les postures ergonòmiques adients són posicions neutres en les que les nostres articulacions no experimenten cap pressió ni esforç extra.

L'ús d'un equip dissenyat ergonòmicament pot ajudar a reduir la fatiga, permetent entrenar millor i concentrar-se més en els músculs i moviments que realitzeu.

Tot l'equip ha d'estar dissenyat i ajustat per qualsevol atleta. Si els materials no estan dissenyats i desenvolupats adequadament per una determinada esportiva, poden perjudicar directament: l'esquena, els braços, el coll o els

Tot el material que oferim en la present licitació ha estat pensat i dissenyat per facilitar la pràctica esportiva sense sobreesforços innecessaris i que per tan generi possibles lesions.

4. Durabilitat dels elements.

Els productes que oferim estan fabricats bàsicament amb els següents materials:

- **Acer galvanitzat:** L'acer galvanitzat és un dels principals materials que s'utilitzen en la fabricació i disseny de diferents tipus de components industrials. Està format per una capa de zinc, a partir de la qual és possible aconseguir una protecció contra la corrosió atmosfèrica. L'acer es un material format per una al de ferro i carboni. En el cas del galvanitzat, es dona un tractament final amb diferents capes de zinc. A través d'aquest tractament és possible aconseguir un acabat més durador, oferint una major resistència a les ratlladures i una capa de protecció contra l'oxidació.
- **Pintura en pols de polièster:** Coneguda també com a base és un derivat del poliuretà. El seu ràpid asseccament fa que la feina sigui molt més fàcil, l'acabat és opac. Això implica haver de fer servir un vernís per donar brillantor. Proporciona un acabat perfecte i és una pintura molt duradora i sostenible. No conté ni solvents ni components nocius. A mes no produeix residus
- **HDPE (polietilè d'alta densitat):** El polietilè d'alta densitat és un polímer termoplàstic format per múltiples unitats d'etilè. És conegut per la seva versatilitat, molt flexible, transparent, resistent a la intempèrie i molt tenaç a baixes temperatures. És molt resistent als impactes i als elements atmosfèrics.

5. Descripció muntatge, operacions de manteniment i reposició.

Tots els productes esmentats poden ser instal·lat tant en terreny dur com tou; en el primer cas es farà a través d'unes pletines d'acer i us tacs d'expansió. En el cas de terrenys tous serà necessari practicar una sèrie de forats els adients a cada aparell , introduir un ancoratge d'acer , formigonar i instal·lar l' aparella sobre de l' ancoratge. Es faran revisions per constatar l' estabilitat de tots els aparells, cargols, fonamentació, etc.

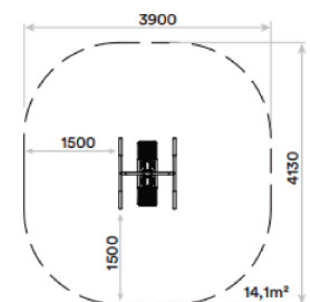
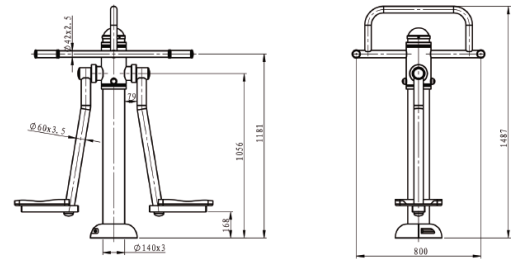
6. Fitxes Tècniques.

BIOSALUDABLE SURFBOARD

B002

crOus®

EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS



RAL
5002
7024

EN 11630

ES

- Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas mayores y deportistas.
- Estructura en tubo de acero galvanizado con sistema de rodamiento reforzado y manillas de polipropileno.
- **Fortalece la función y la coordinación cardíaca y neumática. Mejora de la circulación sanguínea y el rendimiento del sistema digestivo.**
- **Ayuda a aligerar problemas de tensión de los músculos lumbares, problemas funcionales de los miembros inferiores...etc**
- Disponible para instalación en suelo duro y suelo blando.
- Se suministra semi-montado.

CAT

- Element biosaludable per a fer esport al carrer, apte per a persones grans i esportistes.
- Estructura en tub d'acer galvanitzat amb sistema de rodament reforçat i mànecs de polipropilè.
- **Enforteix la funció i la coordinació cardíaca i pneumàtica. Millora de la circulació sanguínia i el rendiment del sistema digestiu.**
- **Ajuda a alleugerir problemes de tensió dels músculs lumbars, problemes funcionals dels membres inferiors...etc**
- Disponible per a instal·lació en terra dur i tou.
- Es subministra semi-muntat.

ENG

- Fitness element for street sport, suitable for the elderly and athletes.
- Galvanized steel tube structure with reinforced bearing system and polypropylene handles.
- **Strengthens heart and pneumatic function and coordination. Improved blood circulation and digestive system performance.**
- **Helps to alleviate problems of tension of the lumbar muscles, functional problems of the lower limbs... etc**
- Available for installation on hard floor and soft floor.
- Supplied semi-assembled.

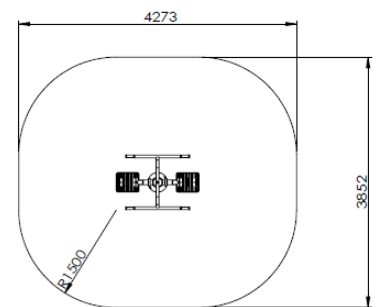
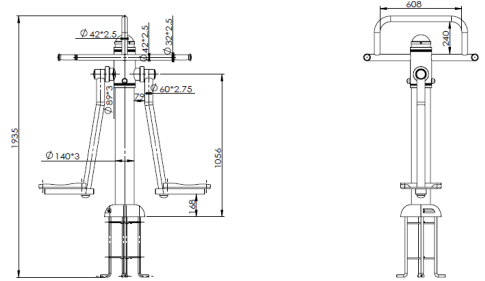


BIOSALUDABLE PATINES

B003

crOus®

EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS



ES

- Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas mayores y deportistas.
- Estructura en tubo de **acero galvanizado** con sistema de rodamiento reforzado y manillas de polipropileno.
- **Aumenta la capacidad cardiopulmonar y refuerza la musculatura de los miembros inferiores y de la cintura.**
- **Favorece el estiramiento de las articulaciones y también la flexibilidad y agilidad de éstas.**
- Disponible para instalación en suelo duro y suelo blando.
- Se suministra semi-montado.

CAT

- Element biosaludable per a fer esport al carrer, apte per a persones grans i esportistes.
- Estructura en tub d'**acer galvanitzat** amb sistema de rodament reforçat i mànecs de polipropilè.
- **Augmenta la capacitat cardiopulmonar i reforça la musculatura dels membres inferiors i de la cintura.**
- **Afaveix l'estirament de les articulacions i també la flexibilitat i agilitat d'aquestes.**
- Disponible per a instal·lació en terra dur i tou.
- Es subministra semi-muntat.

ENG

- Fitness element for street sport, suitable for the elderly and athletes.
- **Galvanized steel** tube structure with reinforced bearing system and polypropylene handles.
- **Increases cardiopulmonary capacity and strengthens the muscles of the lower limbs and waist.**
- **Promotes the stretching, the flexibility and agility of the joints.**
- Available for installation on hard floor and soft floor.
- Supplied semi-assembled.

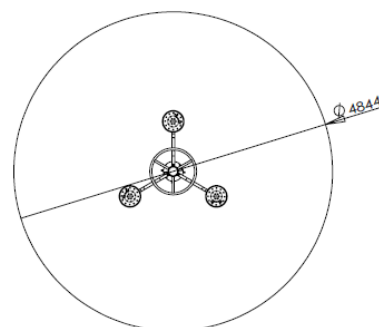
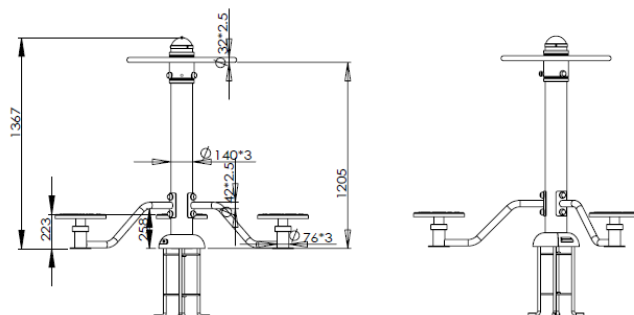


BIOSALUDABLE CINTURA

B006

crOus®

EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS



RAL
5002
7024

EN 11630

ES

- Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas mayores y deportistas.
- Estructura en tubo de **acero galvanizado** con sistema de rodamiento reforzado y manillas de polipropileno.
- **Permite reforzar los músculos lumbar y abdominal.**
- **Favorece el estiramiento de las articulaciones y también la flexibilidad y agilidad de éstas.**
- Disponible para instalación en suelo duro y suelo blando.
- Se suministra semi-montado.

CAT

- Element biosaludable per a fer esport al carrer, apte per a persones grans i esportistes.
- Estructura en tub d'**acer galvanitzat** amb sistema de rodament reforçat i mànecs de polipropilè.
- **Permet reforçar els músculs lumbar i abdominal.**
- **Afavoreix l'estirament de les articulacions i també la flexibilitat i agilitat d'aquestes.**
- Disponible per a instal·lació en terra dur i tou.
- Es subministra semi-muntat.

ENG

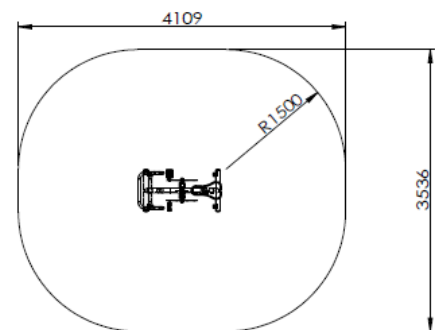
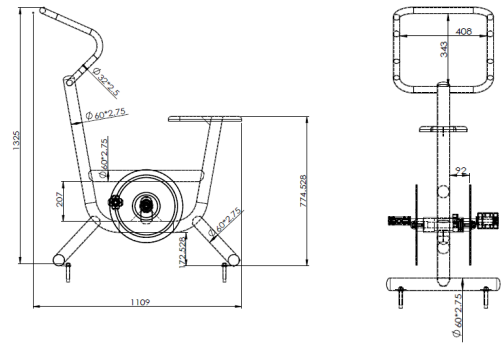
- Fitness element for street sport, suitable for the elderly and athletes.
- **Galvanized steel** tube structure with reinforced bearing system and polypropylene handles.
- **Strengthens the lumbar and abdominal muscles.**
- **Promotes the stretching, the flexibility and agility of the joints.**
- Available for installation on hard floor and soft floor.
- Supplied semi-assembled.



BIOSALUDABLE BICICLETA B009

crOus®

EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS



RAL
5002
7024

EN 11630

ES

- Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas mayores y deportistas.
- Estructura en tubo de **acero galvanizado** con sistema de rodamiento reforzado y manillas de polipropileno.
- **Permite reforzar los músculos de las extremidades inferiores, mejora la estabilidad y agilidad de las articulaciones principales en los miembros inferiores.**
- **Favorece el estiramiento de las articulaciones y también la flexibilidad y agilidad de éstas.**
- Disponible para instalación en suelo duro y suelo blando.
- Se suministra semi-montado.

CAT

- Element biosaludable per a fer esport al carrer, apte per a persones grans i esportistes.
- Estructura en tub d'**acer galvanitzat** amb sistema de rodament reforçat i mànecs de polipropilè.
- **Permet reforçar els músculs de les extremitats inferiors, millora l'estabilitat i agilitat de les articulacions principals en els membres inferiors.**
- **Afavoreix l'estirament de les articulacions i també la flexibilitat i agilitat d'aquestes.**
- Disponible per a instal·lació en terra dur i tou.
- Es subministra semi-muntat.

ENG

- Fitness element for street sport, suitable for the elderly and athletes.
- **Galvanized steel** tube structure with reinforced bearing system and polypropylene handles.
- **It strengthens the muscles of the lower extremities, improves the stability and agility of the main joints in the lower limbs.**
- **Promotes the stretching, the flexibility and agility of the joints.**
- Available for installation on hard floor and soft floor.
- Supplied semi-assembled.

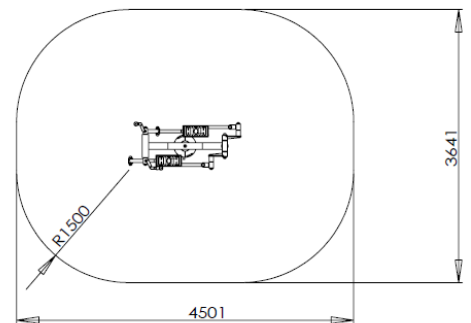
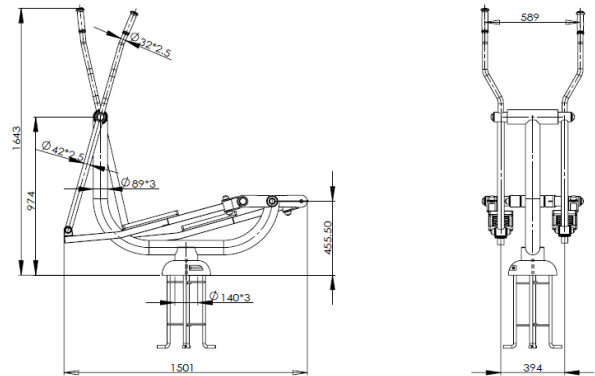


BIOSALUDABLE ELIPTICA

B014

crOus®

EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS



RAL
5002
7024

EN 11630

ES

- Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas mayores y deportistas.
- Estructura en tubo de **acero galvanizado** con sistema de rodamiento reforzado y manillas de polipropileno.
- Permite reforzar los músculos de las extremidades y de la cintura y mejora la movilidad y la coordinación.
- Favorece el estiramiento de las articulaciones y también la flexibilidad y agilidad de éstas.
- Disponible para instalación en suelo duro y suelo blando.
- Se suministra semi-montado.

CAT

- Element biosaludable per a fer esport al carrer, apte per a persones grans i esportistes.
- Estructura en tub d'**acer galvanitzat** amb sistema de rodament reforçat i mànecs de polipropilè.
- Permet reforçar els músculs de les extremitats i de la cintura i millora la mobilitat i la coordinació.
- Afavoreix l'estirament de les articulacions i també la flexibilitat i agilitat d'aquestes.
- Disponible per a instal·lació en terra dur i tou.
- Es subministra semi-muntat.

ENG

- Fitness element for street sport, suitable for the elderly and athletes.
- **Galvanized steel** tube structure with reinforced bearing system and polypropylene handles.
- **Strengthens the muscles of the limbs and waist and improves mobility and coordination.**
- **Promotes the stretching, the flexibility and agility of the joints.**
- Available for installation on hard floor and soft floor.
- Supplied semi-assembled.

