

**Expedient de contractació núm. 2021.01**

Acord marc de subministrament d'aparells desfibril·ladors (DEA) i els serveis associats de manteniment i formació amb destinació a les entitats locals de Catalunya

**Annex núm. 3.3. (PER EL LOT)**

**Sobre B**

**ESTRUCTURA DE LA MEMÒRIA TÈCNICA EXPLICATIVA**

Memòria tècnica relativa al programa del curs bàsic de formació per a la utilització dels DEA i primers auxilis

**A- Formació base per la utilització dels DEA**

**Objectius:**

Al finalitzar el curs de SVB/DEA haurà de poder demostrar:

- Com reconèixer un pacient inconscient
- Com realitzar compressions toràciques i respiracions de suport
- Com utilitzar el desfibril·lador extern automatitzat de forma segura
- Com col·locar en posició lateral de seguretat una víctima inconscient que respira
- Com actuar davant d'una víctima ennuogada

**Continguts:**

**Teòrics:**

- Que és la ressuscitació cardiopulmonar (RCP)
- Que és un desfibril·lador extern automatitzat (DEA) i semiautomàtic (DESA)
- Cadena de supervivència
- Suport vital bàsic (SVB)
- Protocol de actuació
- Quan arriba el DEA/DESA
- Detall importants quan s'utilitza un DEA/DESA
- Posició lateral de seguretat
- Ennuogament – obstrucció de la via aèria per un cos estrany (OVACE)
- El cas dels nens
- Ofegament

**Pràctics:**

Seguretat en l'escenari, valorar la consciència, obrir la via aèria amb la maniobra front-mentó, valorar si la persona respira amb normalitat, activar el SEM (112), efectuar compressions toràciques de gran qualitat, efectuar ventilacions de rescat, alternar compressions i ventilacions.

Efectuar una seqüència de ressuscitació completa.

**Expedient de contractació núm. 2021.01**

Acord marc de subministrament d'aparells desfibril·ladors (DEA) i els serveis associats de manteniment i formació amb destinació a les entitats locals de Catalunya

Posició lateral de seguretat.

Conèixer com és el DEA. Col·locar correctament els pegats, com utilitzar correctament i amb seguretat el DEA. Simulacions pràctiques integrades de SVB amb DEA i sense DEA.

Avaluació:

L'alumne ha de realitzar una seqüència completa d'RCP de gran qualitat, de 2 minuts.

L'alumne ha de realitzar una desfibril·lació abans de 90 segons d'iniciar la ressuscitació.

També es realitzarà una prova teòrica a l'inici i finalització de l'acció formativa.

**Metodologia, dotació i requeriments:**

L'aprenentatge de les tècniques de SVB i DEA es du a terme a través de pràctiques amb material de simulació, de manera que hi ha d'haver espai i temps perquè cada alumne realitzi la pràctica completa de forma autònoma.

El material necessari i imprescindible és el següent:

Manual de ressuscitació cardiopulmonar amb desfibril·lador extern dissenyat pel CCR segons la normativa de l'ERC.

Un maniquí per cada dos o tres alumnes.

Un desfibril·lador extern automàtic de formació.

Material per a desinfecció de maniquís: gases i alcohol, elements de barrera i mascaretes per a ventilació boca-mascareta amb vàlvula unidireccional (ne temps covid no és realitza)

Material per a desinfecció i recanvi de peces de maniquins un cop finalitzat el curs.

Els locals on es realitza el curs han de ser adequats per impartir la formació, tant teòrica com pràctica, i hauran de disposar d'un espai suficient en relació amb el nombre d'alumnes, així com el compliment de la normativa que els sigui aplicable per tal de garantir la seguretat dels alumnes i dels formadors.

**Durada**

6 hores.

**Nombre màxim d'alumnes**

El nombre màxim d'alumnes serà de 8 persones.

**Horari**

Duració	Continguts
15 minuts	Benvinguda. Presentació. Objectius del curs. Seguretat de l'entorn i maniquís
10 minuts	Avaluació inicial
15 minuta	Pràctica Realització d'una seqüència completa de l'algoritme de SVB+DEA Nota: L'instructor explica com procedirà al mecanisme de barrera o si utilitza higiene. Farà davant del grup una seqüència completa que inclou DEA. En haver cridat, algú portarà un DEA i un cop s'hagi fet un bucle de 30:2 es farà també la

**Expedient de contractació núm. 2021.01**

Acord marc de subministrament d'aparells desfibril·ladors (DEA) i els serveis associats de manteniment i formació amb destinació a les entitats locals de Catalunya

	seqüència de DEA.
105 minuts	Pràctiques SVB i DEA. Habilitats "pas a pas" seguint les 4 etapes A 1 – Seguretat – consciència 2 – Ajuda! i Obrir la via aèria 3 – Mirar si respira B – 112 C – Compressions D – Ventilacions E – DEA Integració 30:2 invitar a un-dos alumnes a fer l'algoritme complet
15 minuts	Descans
90 minuts	Simulacions integrades
30 minuts	PLS i OVACE
30 minuts	Via aèria: mascareta de butxaca / VAI
30 minuts	Avaluació i resum Diapositives situacions especials: nens, ofegats i tipus d'interventors Aspectes legals. Dubtes. Resum final.
20-30 minuts	Avaluació final. Enquesta satisfacció. Torn de preguntes. Comiat
360 minuts	

**Titulació/Acreditació**

Certificat oficial acreditatiu del curs així com la tramitació de la titulació amb el CCR així com al Canal Salut de la Generalitat de Catalunya segons normativa vigent.

**Professorat:**

Professionals sanitaris, llicenciats en medicina, diplomats en infermeria, DUI i TTS/TES ( Tècnics en transport Sanitari/Tècnics en Emergències Sanitàries), instructors en Suport Vital Bàsic i Desfibril·lació pel Concell Català de Ressuscitació (CCR) amb el reconeixement de l'European Resuscitation Council (ERC).

**A- Formació continuada per la utilització del DEA**

**Objectius:**

Mantenir les competències necessàries per practicar correctament SVB i DEA en pacients amb aturada cardiorespiratòria que ho requereixin. Atès que aquest manteniment requereix una pràctica continuada, es proposa una activitat de recordatori que permeti mantenir actualitzades les esmentades competències.

**Contingut:**

Recordatori teòric de la seqüència d'actuació del SVB i del DEA.  
Realització d'una seqüència de RCP completa segons criteris de l'European Resuscitation Council.  
Simulació completa d'una seqüència d'actuació amb DEA.  
Avaluació:

**Expedient de contractació núm. 2021.01**

Acord marc de subministrament d'aparells desfibril·ladors (DEA) i els serveis associats de manteniment i formació amb destinació a les entitats locals de Catalunya

L'alumne ha de realitzar una seqüència completa d'RCP de gran qualitat, de 2 minuts.  
L'alumne ha de realitzar una desfibril·lació abans de 90 segons d'iniciar la ressuscitació.

**Metodologia, dotació i requeriments**

L'aprenentatge de les tècniques de SVB i DEA es du a terme a través de pràctiques amb material de simulació, de manera que hi ha d'haver espai i temps perquè cada alumne realitzi la pràctica completa de forma autònoma.

El material necessari i imprescindible és el següent:

Manual de ressuscitació cardiopulmonar amb desfibril·lador extern.

Un maniquí per a cada tres alumnes.

Un desfibril·lador extern automàtic de formació.

Material per a desinfecció de maniquins: gases i alcohol, elements de barrera i mascaretes per a ventilació boca-macareta amb vàlvula unidireccional.

Material per a desinfecció i racanvi de peces de maniquins un cop finalitzat el curs.

Els locals on es realitza el curs han de ser adequats per impartir la formació, tant teòrica com pràctica, i hauran de disposar d'un espai suficient en relació amb el nombre d'alumnes, així com el compliment de la normativa que els sigui aplicable per tal de garantir la seguretat dels alumnes i dels formadors.

**Durada**

90 minuts Pràctics

**Nombre màxim d'alumnes**

El nombre màxim d'alumnes per formador serà de 8 persones, tant a la teòrica com a la pràctica tal i com marca la normativa.

**Horari**

Duració	Continguts
5 minuts	Benvinguda. Presentació. Objectius del curs.
80 minuts	Simulacions integrades
5 minuts	Enquesta satisfacció. Comiat
<b>90 minuts</b>	

**Titulació/Acreditació**

**Expedient de contractació núm. 2021.01**

Acord marc de subministrament d'aparells desfibril·ladors (DEA) i els serveis associats de manteniment i formació amb destinació a les entitats locals de Catalunya

Tramitació del reciclatge oficial del curs amb el CCR així com al Canal Salut de la Generalitat de Catalunya segons normativa vigent.

**Professorat:**

Professionals sanitaris, llicenciats en medicina, diplomats en infermeria, DUI i TTS/TES ( Tècnics en transport Sanitari/Tècnics en Emergències Sanitàries), instructors en Suport Vital Bàsic i Desfibril·lació pel Concell Català de Ressuscitació (CCR) amb el reconeixement de l'European Resuscitation Council (ERC).

Memòria relativa a les accions de divulgació i/o campanyes de sensibilització respectes a la utilització dels DEA i primers auxilis

1-Tríptic informatiu digital sobre la cardioprotecció pels vilatans

Tríptic que respon a les principals preguntes que es fa qualsevol persona que no coneix què és un desfibril·lador i perquè serveix així com què vol dir tenir desfibril·ladors disponibles a la seva vila. El tríptic inclou, protocol d'actuació i mapa de la vila amb les ubicacions del desfibril·ladors.

- Canal de Comunicació: Tríptic
- Mètode: Imatges i Escrit
- Estructura/Seqüència/Distribució horària: No Aplica

2-Xerrada a la radio local

Entrevista a la radio local on s'explica la cardioprotecció de la vila, fent esment de la informació important pel vilatà: què és un desfibril·lador i perquè serveix, on estan ubicats els desfibril·ladors i quin és el protocol d'actuació.

- Canal de Comunicació: Radio
- Mètode: Explicatiu Audio
- Estructura/Seqüència/Distribució horària: No Aplica

3-Article per publicar a la premsa local i xarxes socials

Article on s'explica la cardioprotecció de la vila, fent esment de la informació important pel vilatà: què és un desfibril·lador i perquè serveix, mapa de la vila amb la ubicació dels desfibril·ladors i quin és el protocol d'actuació.

- Canal de Comunicació: Premsa
- Mètode: Imatges i Escrit
- Estructura/Seqüència/Distribució horària: No Aplica

**Expedient de contractació núm. 2021.01**

Acord marc de subministrament d'aparells desfibril·ladors (DEA) i els serveis associats de manteniment i formació amb destinació a les entitats locals de Catalunya

**4-Xerrades de conscienciació pels col·lectius més vulnerables**

Xerrades als llocs claus de la vila per donar a conèixer la cardioprotecció de la vila als seus vilatans interessats o aquells que en són més vulnerables.

- Canal de Comunicació: Formació Presencial
- Mètode: Mètode demostratiu
- Estructura/Seqüència/Distribució horària:

Duració 60 min	Contingut
5 minuts	Benvinguda. Presentació. Objectius de la xerrada
15 minuts	Teoria: Suport Vital Bàsic. Cadena de Supervivència. Guies d'actuació SVB.
30 minuts	Simulacions integrades
10 minuts	Avaluació. Enquesta satisfacció. Torn de preguntes